

# Quiz

Les risques du soleil  
Teste tes connaissances

1 **Qu'est-ce qui est le plus important**

- Boire beaucoup d'eau pour t'hydrater  Boire très peu pour ne pas transpirer

2 **Quelles sont les 4 protections que tu dois prendre pour aller jouer dehors un jour de plein soleil ?**

1 : \_\_\_\_\_ 2 : \_\_\_\_\_ 3 : \_\_\_\_\_ 4 : \_\_\_\_\_

3 **Pourquoi les rayons UV (ultra-violet) sont-ils dangereux pour l'homme ?**

\_\_\_\_\_

4 **Est-ce que le soleil est bon pour ta santé ?**

- Oui  Non

5 **Ceux qui ont la peau noire supportent mieux le soleil.**

- Vrai  Faux

6 **Les blonds à peau claire sont plus sensibles au soleil.**

- Vrai  Faux

7 **Les cancers de la peau des adultes sont souvent liés aux coups de soleil reçus quand ils étaient enfants..**

- Vrai  Faux

8 **Le soleil est bon pour les boutons d'acné.**

- Vrai  Faux

9 **Peut-on attraper des coups de soleil à l'ombre d'un parasol.**

- Oui  Non

10 **Une peau très bronzée paraît plus jeune.**

- Vrai  Faux

11 **Le soleil est particulièrement dangereux pour les bébés.**

- Vrai  Faux

12 **Le soleil permet la fabrication de la vitamine D importante pour bien grandir.**

- Vrai  Faux

13 **On devient plus résistant aux maladies quand on s'expose au soleil.**

- Vrai  Faux

14 **On ne risque pas d'attraper des coups de soleil quand il y a des nuages.**

- Vrai  Faux

15 **Des médicaments peuvent provoquer des brûlures au soleil.**

- Vrai  Faux

