

EN PARTENARIAT AVEC



**SANTÉ  
MENTALE  
POUR TOUS**



Santé  
mentale  
France

# LA FRESQUE POUR PARLER DE LA SANTÉ MENTALE

Sensibiliser et passer à  
l'action au sein de son  
environnement  
professionnel

**3H**

**12 décembre  
à 9h**



## OBJECTIFS

**Lancer votre démarche de prévention en santé mentale**

**Renouveler vos initiatives de prévention santé**

**Aborder les risques psychosociaux autrement**

**Développer l'inclusion dans votre entreprise ou votre équipe**

Demande d'information  
Scannez le QR Code

MAISON DE LA  
**PRÉVENTION**  
POINT ÉCOUTE JEUNES

**Fontenay-  
sous-Bois**



Réseau  
français  
**Villes-Santé**

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Île-de-France



# ARGUMENT

“En France, une personne sur 2 sera atteinte d’un trouble psychique au cours de sa vie et un adulte sur 5 en souffre” actuellement (IRDES). C’est désormais la 1ère cause d’arrêt de travail du longue durée (Malakoff Humanis). En réponse cet atelier inspiré de la Fresque du Climat permet aux organisations de sensibiliser et informer les collaborateurs aux questions de santé mentale.

## PROGRAMME

### 1. PRENDRE CONSCIENCE

L’atelier s’appuie sur un ensemble de cartes-notions, supports à l’échange et au débat, avec lequel le groupe va créer sa “fresque” en images.

### 2. MIEUX CONNAÎTRE

L’atelier est également conçu autour de temps de réflexions, d’échanges et d’expérimentations pour avoir une vue d’ensemble de la santé mentale.

### 3. PASSER À L’ACTION

Cette fresque fait émerger des prises de conscience et permet de partager des concepts pour ensuite passer à l’action pour soi et son entreprise.

### 4. CONTINUER DE S’INFORMER

A l’issue de l’atelier, les participants ont accès à un espace Ressources pour aller plus loin.

**DURÉE : 3H**

**LIEU :** à définir

> **INTERVENANT.E**  
Formateurs du collectif  
Santé mentale France

> **PUBLIC et PRE-REQUIS**  
Tout public à partir de 16 ans

> **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**  
Pédagogie ludique et participative

> **Disponibilité sur 3h**

## MODALITÉS

**Mode :** Présentiel

Les personnes en situation de handicap peuvent contacter la Médiathèque pour la participation à cette atelier fresque.

## CONTACT

**Pour toute demande de renseignements ou d’inscription :**  
MNathalie SOUTO