

Nutrition et émotions, quels liens ?

La matinale

de la Coopérative
d'acteurs du Bois-l'Abbé

Mini-conférences

Animations sportives

Échanges parents/professionnels

Buffet



Le 13 février 2026
de 9h00 à 13h00

Gymnase Jean Guimier
31 avenue Boileau,
94500 Champigny-sur-Marne

INSCRIVEZ-VOUS





9h00 - 9h15 | Accueil café

9h15 - 9h30 | Mot introductif

9h30 - 10h20 | **« La vie en gros »
un parcours plein de défis**

Débat avec le public, animé par
Laure Corre, Diététicienne coordinatrice
REPOP 94/78, Catherine Terraz,
médecin coordinateur au REPOP Idf
et Oana Richebon, coordinatrice
de la Coopérative d'acteurs Sport
Nutrition Santé au Bois l'Abbé.

10h20 - 11h00 | **Alimentation intuitive, comment
apprendre à écouter son corps**

Dr Clelia Paoli, médecin généraliste,
spécialisée en Psycho-nutrition ;
Echanges avec la salle.

11h00 - 11h10 | Pause

11h10 - 11h45 | **Les effets des émotions sur le corps**

Dr Sandrine Henry, médecin généraliste,
spécialisée en médecine du sport et
Isabelle Pereira Benni, Coordinatrice
du Contrat Local de Santé, Ville de
Champigny-sur-Marne ;
Echanges avec la salle.

11h45 - 12h15 | **Animation sportive**
avec les éducateurs sportifs
de la Direction des Sports,
Ville de Champigny-sur-Marne.

12h15 - 13h00 | Buffet

PROGRAMME