

# Nutrition et émotions, quels liens ?

*La matinale*  
de la Coopérative  
d'acteurs du Bois-l'Abbé

Mini-conférences

Animations sportives

Échanges parents/professionnels

Buffet

Le 13 février 2026  
de 9h00 à 13h00

Gymnase Jean Guimier  
31 avenue Boileau,  
94500 Champigny-sur-Marne

INSCRIVEZ-VOUS



# PROGRAMME

- 
- 
- 
- 
- 
- 9h00 - 9h15 | Accueil café**
- 9h15 - 9h30 | Mot introductif**
- 9h30 - 10h20 | « La vie en gros »  
un parcours plein de défis**  
Débat avec le public, animé par Laure Corre, Diététicienne coordinatrice REPOP 94/78, Catherine Terraz, médecin coordinateur au REPOP Idf et Oana Richebon, coordinatrice de la Coopérative d'acteurs Sport Nutrition Santé au Bois l'Abbé.
- 10h20 - 11h00 | Alimentation intuitive, comment apprendre à écouter son corps**  
Dr Clelia Paoli, médecin généraliste, spécialisée en Psycho-nutrition ; Echanges avec la salle.
- 11h00 - 11h10 | Pause**
- 11h10 - 11h45 | Les effets des émotions sur le corps**  
Dr Sandrine Henry, médecin généraliste, spécialisée en médecine du sport et Isabelle Pereira Benni, Coordinatrice du Contrat Local de Santé, Ville de Champigny-sur-Marne ; Echanges avec la salle.
- 11h45 - 12h15 | Animation sportive**  
avec les éducateurs sportifs de la Direction des Sports, Ville de Champigny-sur-Marne.
- 12h15 - 13h00 | Buffet**