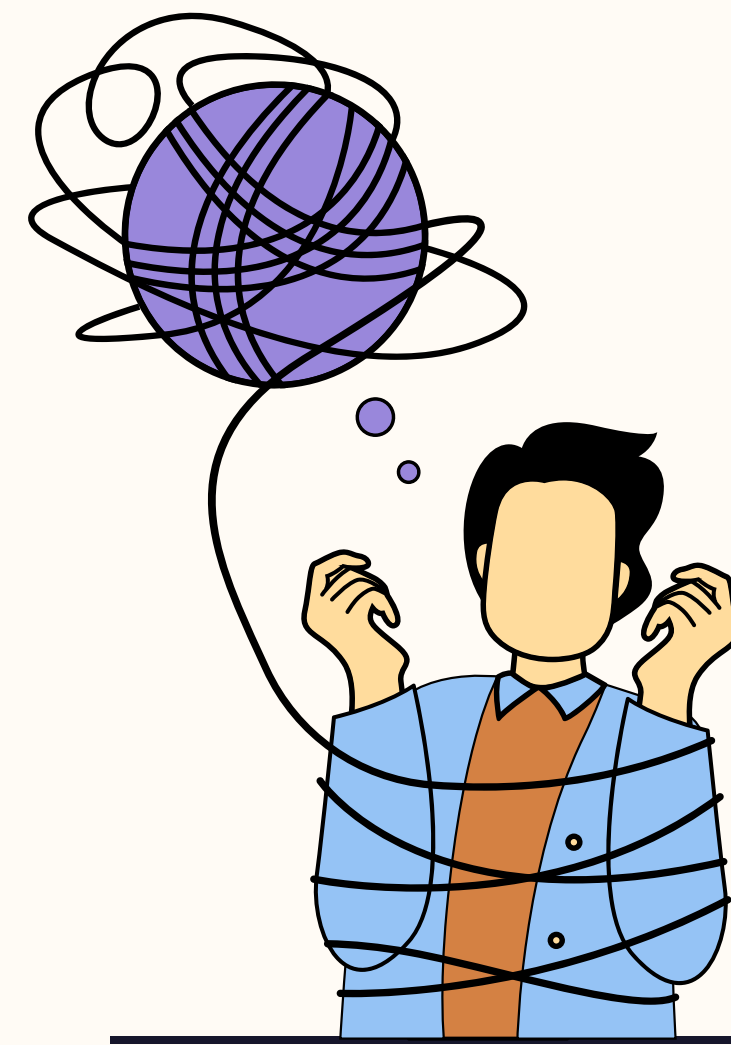


Les Funambules–Falret et JEFpsy



Les Funambules-Falret et JEFpsy

Spécificités du dispositif :

- **Notre équipe** : Trois psychologues cliniciennes, une stagiaire psychologue, une assistante de direction, une alternante en communication, une coordinatrice de la franchise et une directrice (3,30 ETP)
- Pour les **jeunes proches de moins de 30 ans de toute la France**
- **Visé à prévenir le retentissement des troubles psychiques sur le développement de l'entourage jeune**
- **Tout trouble psychique, avec ou sans diagnostic**
- **Facilité d'accès** : ni notification, ni orientation, ni sectorisation
- **Prise de contact diversifiée** : téléphone, prise de RDV en ligne, mails, messagerie instantanée sur les réseaux sociaux
- **Un accompagnement personnalisé** : gratuit, RDV illimité, fréquence adaptable au fil du suivi



Les Funambules-Falret

Missions du service Les Funambules autour de 3 axes

1/ Accompagner les jeunes proches de personnes vivant avec des troubles psychiques :

- Enfants ou frères et sœurs de moins de 30 ans, de personnes malades psychiques de France
- Accompagnement souple et adapté à leur temporalité et leurs besoins : présentiel, visio, téléphone, chat...
- Entretiens individuels, familiaux et/ou en groupe (18-29 ans et 7-11 ans)
- Un espace de répit : La Bulle, bibliothèque d'emprunt

2/ Sensibiliser les professionnels, les institutions et le grand public :

- Rencontres partenariales, ateliers de sensibilisation au vécu des jeunes proches
- Soutien aux professionnels (éducateurs, soignants...) = accompagnement indirect

3/ Soutenir les parents (porteur d'un trouble ou conjoint), les grands-parents, et tout adulte ayant un rôle éducatif auprès du jeune proche



JEFpsy



Les Funambules-Falret s'articulent avec la plateforme numérique JEFpsy et les réseaux sociaux qui soutiennent l'accompagnement individualisé proposé par les psychologues.

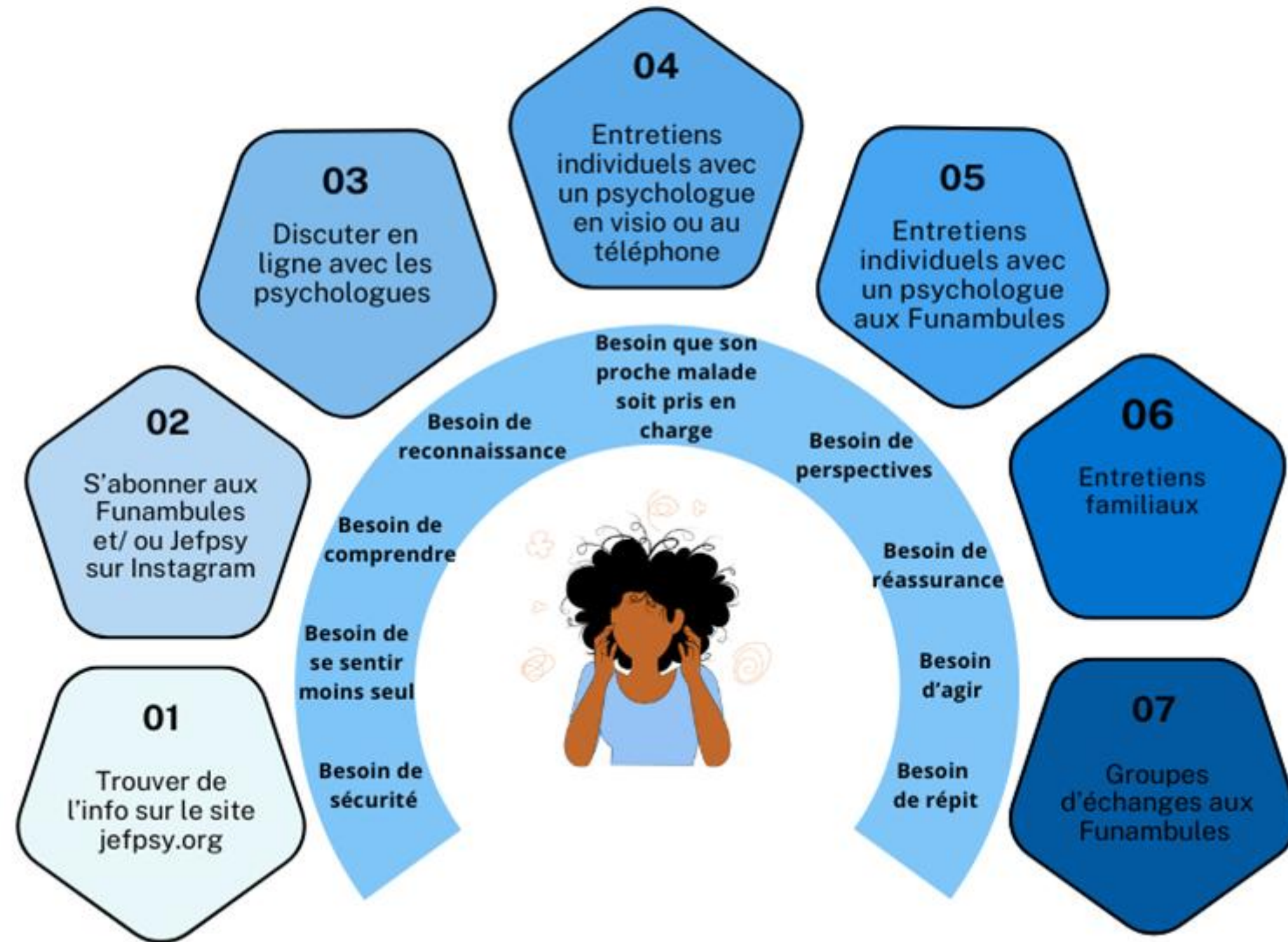
Pour les jeunes proches de **11 à 20 ans** :

- **Information** : troubles psychiques, ressources associatives, médiathèque, vidéo questions/réponses à un professionnel
- **Formation** : parcours de e-learning, pages "Situations et questions concrètes", vidéos Instagram
- **Soutien** : messagerie instantanée sur Instagram avec les professionnels, prise de RDV en ligne, témoignages (vidéos et verbatim).

www.jefpsy.org



Les Funambules-Falret et JEFpsy



Les Funambules-Falret et JEFpsy

Mesure d'impact réalisée en 2024 : quelques retours

- **Meilleure compréhension de la maladie psychique de leur proche** : *« C'est que depuis quelques mois que je comprends mieux la distinction entre les 2 types de bipolarité, aussi grâce à des BD que j'ai prises aux funambules ».*
- **Reconnaissance de leur propre vécu** : *« Je pouvais vraiment mettre des mots sur ce que je ressentais. Et ce qui fait du bien, c'est de voir que c'était normal de ressentir ça, que c'est aussi le parcours de personnes dans les mêmes situations. »*
- **Amélioration de leur bien-être général par une compréhension de leurs besoins et émotions** : *« Aujourd'hui je vois la chose totalement différemment parce que mon proche peut aller mal mais moi aller à peu près bien quand même. »*
- **Meilleure capacité à identifier des stratégies pour faire face et à mobiliser leurs ressources** :
« C'est des choses toutes simples que je me permets, qu'avant je me permettais pas. Prendre du temps pour moi, du temps pas à visée utilitaire. »
« Comme je dépose mes valises aux Funambules, j'ai aussi moins à garder pour moi »



Les Funambules-Falret et JEFpsy



“

TÉMOIGNAGE

Moi, je veux pas que ça se sache. J'ai peur qu'on se moque de ma maman

Jenna, 8 ans dont la mère souffre de troubles bipolaires

“

TÉMOIGNAGE

J'essaie de reprendre plus une place de sœur que d'aidante

Charlie 23 ans, dont le frère souffre de schizophrénie

“



TÉMOIGNAGE

Je suis seule, je n'ai personne à qui parler. Mes parents ne comprennent pas vraiment et j'en parle pas à mes copines

Anaëlle 12 ans, dont la sœur souffre du trouble borderline

“

TÉMOIGNAGE

Je pensais que le nuage dans la tête de maman partirait jamais. Elle est allée à l'hôpital. Maintenant elle a un arc-en-ciel dans la tête !

Ferdinand, 4 ans dont la mère souffre de dépression



“

TÉMOIGNAGE

Je croyais qu'il n'y avait que 5 personnes dans le monde qui avaient la même maladie que mon papa !

Jacques, 10 ans dont le père souffre de troubles bipolaires



”

”

”



Les Funambules-Falret et JEFpsy

Quelques chiffres 2025

Accompagnements :

- 740 entretiens menés pour 181 personnes accompagnées
 - 124 jeunes proches
 - 30 parents et grands-parents
 - 27 professionnels

Réseaux sociaux :

- 3380 personnes abonnées à nos réseaux sociaux (Instagram, Facebook et LinkedIn)
- 23 849 utilisateurs sur JEFpsy

Partenariats et sensibilisations

- 160 professionnels rencontrés (protection de l'enfance, sanitaire, jeunesse, social et médico-social)
- 726 personnes sensibilisées en participant à 10 actions et événements (ciné-débats, conférences, forums, festivals...)



Les Funambules-Falret et JEFpsy

Comment nous joindre ?

Tel : 01 84 79 74 60

Mail : lesfunambules@falret.org

Site web : <https://jefpsy.org/>

Instagram : [@funambulesfalret](#) et [@jefpsy](#)

Adresse : 27/29, rue Pajol 75018 Paris

